

Cetilar
NUTRITION

ENDURANCE CARB

INTEGRATORE ALIMENTARE DI CARBOIDRATI CON CAFFEINA /
FOOD SUPPLEMENT OF CARBOHYDRATES WITH CAFFEINE

BUSTINA / SACHET 80g 

Un rapporto di carboidrati (trealosio 40%, maltodestrine 30% e fruttosio 30%) permette un rilascio controllato di energia durante l'attività fisica. La caffeina aiuta a ridurre la percezione dello sforzo e a ridurre il senso di stanchezza, aumentando l'attenzione e la concentrazione anche durante l'attività fisica. / A ratio of carbohydrates (trehalose 40%, maltodextrin 30% and fructose 30%) allows a controlled release of energy during physical activity. Caffeine helps to reduce the perception of effort and reduce the sense of fatigue, increasing concentration even during physical activity.

INGREDIENTI: trealosio*; maltodestrine; fruttosio; acidificante: acido citrico; caffeina (0,2%); aromi. **Senza Glutine. Senza Lattosio. Prodotto adatto ad un'alimentazione vegetariana.**

INGREDIENTS: trehalose*; maltodextrin; fructose; acidifier: citric acid; caffeine (0,2%); flavours. **Gluten Free. Lactose free. Product suitable for a vegetarian diet.**

Il Trealosio è fonte di glucosio / Threalose is source of glucose.

CARBOIDRATI: Le soluzioni di carboidrati contribuiscono al miglioramento delle prestazioni fisiche durante un esercizio fisico intenso e prolungato negli adulti allenati. Solo gli adulti allenati che svolgono un esercizio fisico intenso (almeno il 65% del VO2max) e prolungato (almeno 60 minuti) ottengono l'effetto benefico.

CARBOHYDRATES: Carbohydrate solutions contribute to the improvement of physical performance during intense and prolonged physical exercise in trained adults. Only trained adults who perform intense (at least 65% of VO2max) and prolonged (at least 60 minutes) exercise achieve the beneficial effect.

CONSERVAZIONE E AVVERTENZE: Conservare il prodotto a temperatura ambiente (non superiore a 25 °C) in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. **Contiene caffeina (150mg/dose giornaliera), non raccomandato per i bambini, durante la gravidanza e l'allattamento.**

STORAGE AND WARNINGS: Store the product at room temperature (not exceeding 25 °C) in a cool, dry place and sheltered from light. The validity date refers to the product correctly stored, in unopened packaging. Keep out of reach of children under 3 years of age. Supplements are not intended as a substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dose. **Contains caffeine (150mg/daily dose), not recommended for children, during pregnancy and lactation.**

Contenuti medi / Mean Content	Per dose giornaliera (1 bustina) Per daily dose (1 sachet)	%VNR
Trealosio / Trehalose	31.8 g	
Maltodestrine / Maltodextrin	23.8 g	
Fruttosio / Fructose	23.8 g	
Caffeina / Caffeine	150 mg	

*VNR%: Percentuale Valori Nutritivi di Riferimento ai sensi del Regolamento 1169/2011

*NRV%: Percentage of Nutrient Reference Values pursuant to Regulation 1169/2011

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / NUTRITION INFORMATION:

Per 100g: Energia / Energy 1583 kJ/375 kcal; Grassi / Fat 0.1 g; Di cui acidi grassi saturi / of which saturates <0.1 g; Carboidrati / Carbohydrate 92.9 g; Di cui zuccheri / of which sugars 30.8 g; Fibre / Fibre <0.5 g; Proteine / Protein <0.5 g; Sale / Salt 0.01 g

Per dose giornaliera (1 bustina) / Per daily dose (1 sachet): Energia / Energy 1266.4 kJ/300 kcal; Grassi / Fat <0.1 g; Di cui acidi grassi saturi / of which saturates <0.1 g; Carboidrati / Carbohydrate 74.32 g; Di cui zuccheri / of which sugars 24.64 g; Fibre / Fibre <0.5 g; Proteine / Protein <0.5 g; Sale / Salt 0.01 g

Ideato per apportare una quota integrativa di carboidrati durante gli allenamenti sportivi o durante attività sportiva. / Designed to provide an additional share of carbohydrates during sports training or during sports activities.

CONSIGLI PER L'USO: Sciogliere il contenuto della bustina in 500ml di acqua e assumere durante l'attività sportiva. Come complemento di un'attività fisica, è importante scegliere un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

DIRECTIONS FOR USE: Dissolve the contents of the sachet in 500ml of water and take during sports activity. As a complement to a physical activity, it is important to choose a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Scopri tutti i prodotti Cetilar® Nutrition sul sito cetilarnutrition.com / Discover all Cetilar® Nutrition products on the website cetilarnutrition.com

INTEGRATORE ALIMENTARE / FOOD SUPPLEMENT

 PHARMANUTRA

Prodotto e confezionato nello stabilimento di /
Produced and packaged in the production facility based:
Via Berlino, 39 - 24040 Zingonia Verdellino (BG) per conto di /
on behalf of: PharmaNutra S.p.A. Via delle Lenze, 216/b - 56122 Pisa (PI)
www.cetilarnutrition.com

PAP 22
CARTA / PAPER
RACCOLTA DIFFERENZIATA / RECYCLING WASTE
Verifica le disposizioni del tuo Comune /
Check the provisions of your City



doping free